

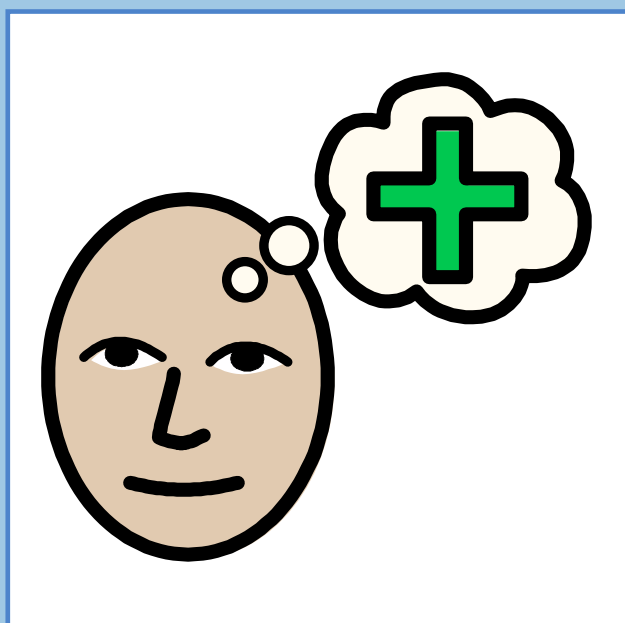


Widgit i Vården

Kommunikationsbok

Bedömning av psykisk hälsa

Bildstöd för patientsamtal



SYMBOLBRUKET



 **Widgit**

Innehåll

1	Om den här boken
3	Introduktion
5	Känslor
6	Hälsa
7	Kroppsdiagram och sinnen
8	Fysisk hälsa
9	Medicinsk historia
10	Missbruk
11	Problem och stress
12	Aptit - vikt - sömn - sexualdrift
13	Oro - fysiska symptom
13	Oro - tankar
14	Tvångshandlingar
14	Beteende
15	Sinnestämning - depression
15	Sinnesstämning - hypomani
16	Själv mord och självskada
17	Riskbedömning
18	Tankar
19	Tankar - passivitet - påverkan utifrån
20	Sinnesintryck
20	Visuella hallucinationer
21	Auditiva hallucinationer
22	Vanföreställningar
24	Tidslinjer
26	Personer
27	Platser
27	Påföljd
28	Sammanfattning

Om den här boken

Psykisk ohälsa är väldigt vanligt och många personer upplever det någon gång i livet. Den här boken har skapats för att hjälpa till vid utredning och undersökning av psykisk hälsa både inom psykiatri men också inom övrig hälso- och sjukvård.

Att som patient förstå information och kunna göra sig förstådd under sin vårdvistelse är en förutsättning för delaktighet i sin vård.

För personer som har kommunikativa, kognitiva eller språkliga svårigheter är samtalsstöd med bilder ett kraftfullt verktyg som stöd i ett samtal.

Bildstöd används för att förstärka förståelsen för vad som efterfrågas men också för att patienten lättare ska kunna sätta ord på hur man upplever sin situation. Bilder är permanenta till skillnad från de talade orden och kan därför även vara ett betydelsefullt minnesstöd för patienten. Samtalsstöd med bilder underlättar också för patienten att själv aktivt kunna delta i mötet med dig som vårdpersonal.



Detta material är tänkt att användas som samtalsstöd tillsammans med patient eller anhöriga i behov av kommunikationsstöd. Tanken är att materialet ska finnas tillgängligt under hela patientmötet. Peka på bilderna samtidigt som du talar med patienten. Försök att göra pekandet till en naturlig del av kommunikationen. Uppmuntra gärna patienten och dess anhöriga att själva peka.

Boken har utvecklats av Widgit Software i samarbete med Dr Geoff Marston, Consultant Psychiatrist for adults with a learning disability, Coventry and Warwickshire Partnership Trust and Dr Irene Cormac, Honorary Consultant Forensic Psychiatrist, Ramptom Hospital, Nottinghamshire Healthcare NHS Trust.

Materialet är anpassat till svenska av Symbolbruket | Hargdata.



Läs mer om Widgit i Vården, annat symbolmaterial och digitala verktyg med symboler på www.symbolbruket.se

Introduktion

Jag har blivit ombedd att prata med dig.

Jag skulle vilja veta hur du känner dig.

Är du orolig över dig själv?

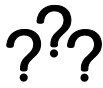
Du kan berätta för mig om dina problem.

Vårt samtal är privat.

Jag kanske kommer att prata med annan sjukvårdspersonal.

Jag måste rapportera farliga eller hotande kommentarer.

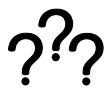
Introduktion



Jag kommer att ställa frågor till dig.



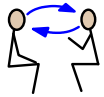
Vad förväntar du dig av vårt samtal?



Jag kommer att svara på dina frågor.



Jag kanske inte vet alla svaren.



Vi ska prata i...



15 minuter



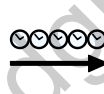
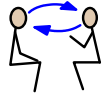
en halvtimme



45 minuter



1 timme

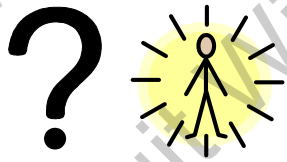


Säg till mig om vi pratar för länge.

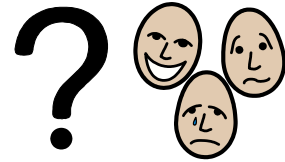


Säg till mig om du vill ha en rast.

Introduktion



Hur mår du?



Hur känner du dig?

Känslor



upprymd



glad



nöjd



sådär



nedstämd



deprimerad



ledsen



olycklig



envis



arg



frustrerad



bekymrad



orolig



rädd



förvirrad



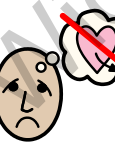
generad



blyg



avundsjuk

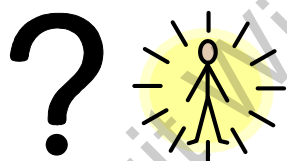


besviken



trött

Hälsa



Hur mår du?



sjuk



frisk



avslappnad



spänd



smärta



huvudvärk



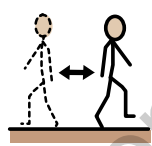
spänningsvärk



hjärntrött



tål inte
höga ljud



rastlös



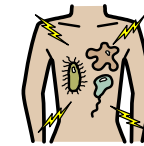
uttröttad



domningar



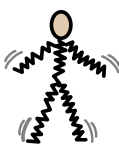
stickningar



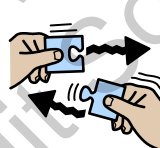
infektion



svag



kramper



koordinations-
svårigheter



svimningar



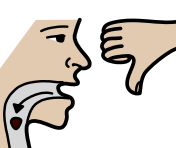
förlamning



bröstsmärta



hosta



svårt att
svälja

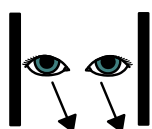
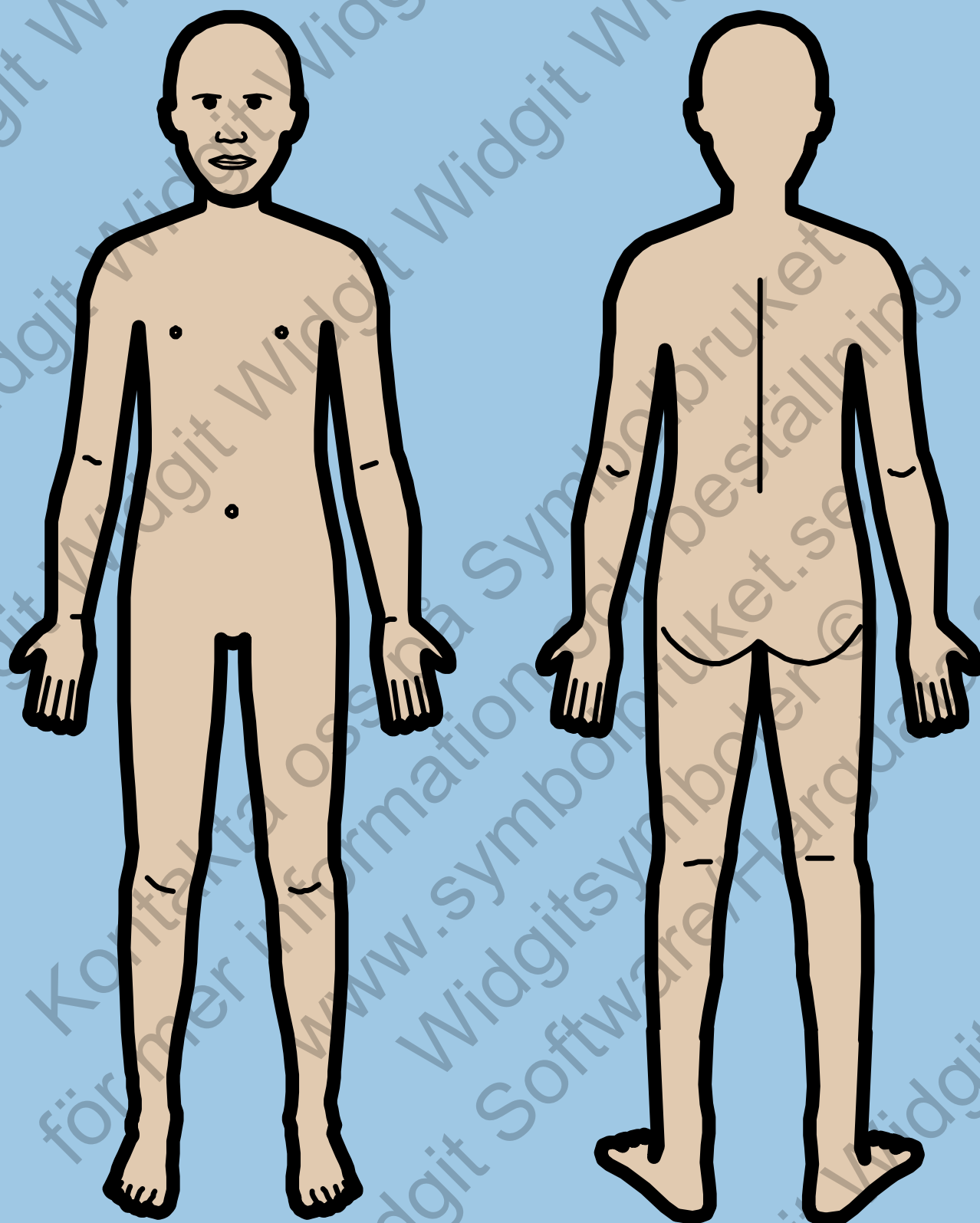


förstoppning



ont vid
toabesök

Kroppsdigram och sinnen



syn



hörsel



känsl



lukt



smak

Fysisk hälsa



Hur är din hälsa?



bra hälsa



dålig hälsa



tar mediciner



recept



träffar läkare



sjukhusbesök



operation



tabletter



flytande medicin



injektion



spray



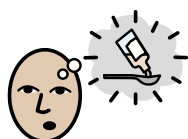
inhalator



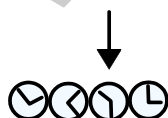
kapslar



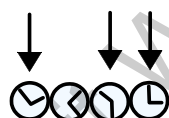
salva



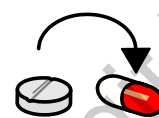
glömmer att
ta medicinen



ibland



ofta



bytt medicin

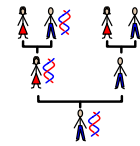
Medicinsk historia



mig själv



min familj



ärflighet



diabetes



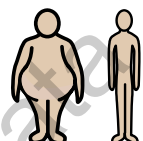
allergi



astma



graviditet



ätstörning



epilepsi



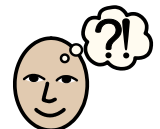
psykiatriska
problem



cerebral pares
CP



autism



intellektuell
funktionsneds.



blodtrycks-
problem



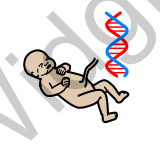
hjärtproblem



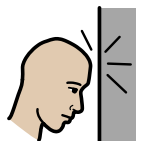
stroke



barnsjukdom



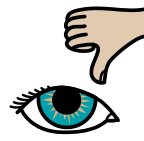
genetisk
avvikelse



huvudskada



tarmproblem



synproblem



talsvårigheter

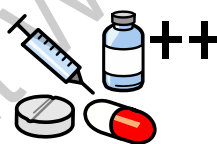


hörselproblem

Missbruk



Använder du någon drog?



för mycket
mediciner



någon annans
mediciner



alkohol



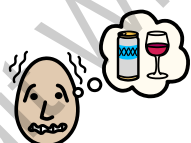
droger



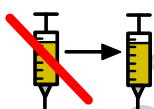
lösningsmedel



spray



sug



återfall



avgiftning



överdos



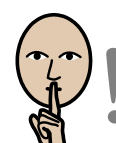
på morgonen



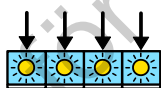
under dagen



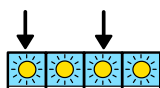
på kvällen



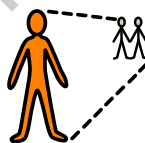
i hemlighet



varje dag



vissa dagar



ensam



med andra



problem med
relationer



problem på
arbetet



problem med
ekonomin

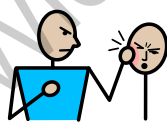


problem med
hälsan

Problem och stress



verbala övergrepp



fysiska övergrepp



sexuella övergrepp



utanförskap



familj



relation



skilsmässa



sorg



arbete



skola



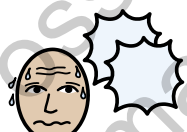
födelse



död



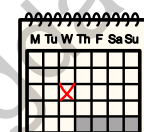
brottsoffer



posttraumatisk stress



olycka



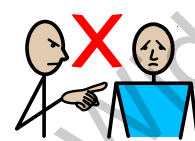
specifik dag



mitt fel



någon annans fel



andra skyller på mig



födelse



barndom



ungdom

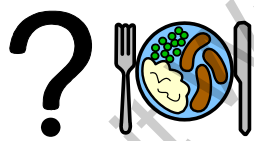


vuxen



ålderdom

Aptit - vikt - sömn - sexualdrift



Hur är din aptit?



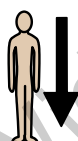
gillar mat



gillar inte mat



viktökning



viktninskning



hetsäta



kräkas



sektiv
ätstörning



Hur är din sömn?



sover bra



kan inte sova



sover på dagen



sömnapné



mardrömmar



sover oroligt



vaknar på natten



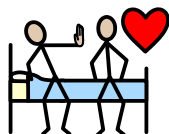
vaknar tidigt



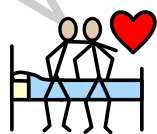
vaknar trött



vaknar utvilad



inte intresserad
av sex



intresserad
av sex



impotent



ingen mens

Oro - fysiska symptom



orolig



rädd



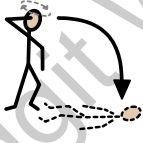
svettas



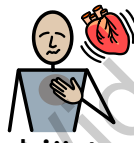
skakig



trött



svimmar



hjärt-
klappning



illamående

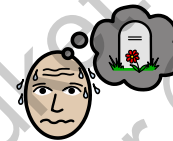


kommer att
kräkas

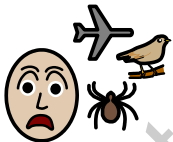
Oro - tankar



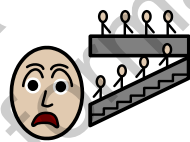
rädd att något ska hända



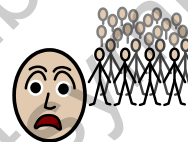
rädd för döden



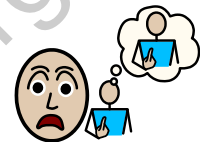
fobi



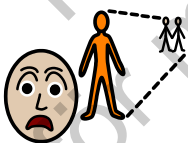
stökiga miljöer



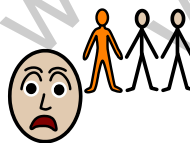
folksamlingar



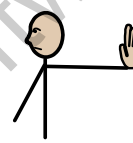
självbild



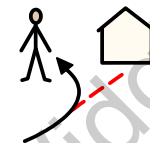
vara ensam



vara med andra

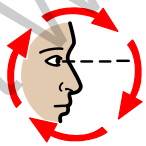


hålla sig borta



undvika

Tvångshandlingar



kontrollera
tvångsmässigt



städa
tvångsmässigt



tvätta händerna
tvångsmässigt



tvångsmässiga
tankar



knacka



räkna



kontrollera
tvångsmässigt



annat

Beteende



dra loss hår



bita på naglarna



nypa



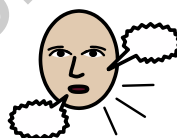
riva



äta objekt



fysiska tics



verbala tics



peta



snurra



svära



spotta



vifta

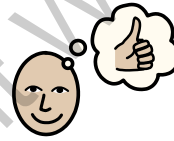
Sinnesstämning - depression



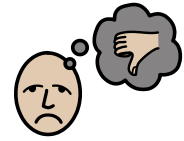
glad



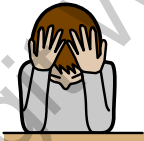
deprimerad



optimistisk



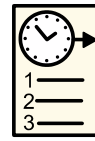
pessimistisk



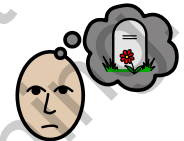
nedstämd



livet är en börda



framtidsplaner



tänker på döden

Sinnesstämning - hypomani



fullt med idéer



extra energi



ökad aktivitet



ta risker



gör av med
mer pengar



extremt glad



överdrivet
mycket sex



många partners



speciella
talanger



svårt med
koncentrationen



kan inte sova



talar överdrivet
mycket

Självskada och självskada



självskada



tänker på



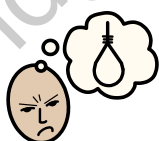
planerat



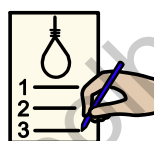
har gjort



självskada



tänker på



planerat



har gjort försök



ta tabletter



hoppa



hänga sig



skära sig



ta gift



andas avgaser



dränka sig




skriva
självskadabrev

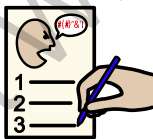
Riskbedömning



muntligt
angripa andra



tänker på



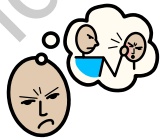
planerar



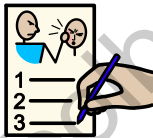
har gjort



fysiskt
angripa andra



tänker på



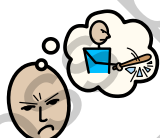
planerar




har gjort



vandalisera
eller förstöra



tänker på



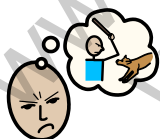
planerar




har gjort



skada djur



tänker på



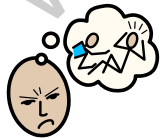
planerar



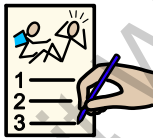
har gjort



sexuellt
angripa andra



tänker på

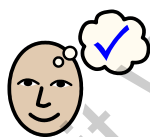


planerar

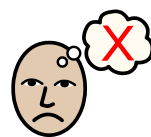


har gjort

Tankar



inga svårigheter att tänka



svårigheter att tänka



snabba tankar



långsamma tankar



tankar som inkräktar



kan stå emot tankar



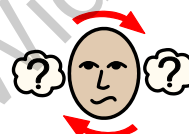
röriga tankar



kan inte koncentrera mig

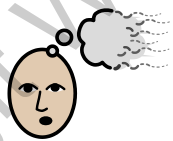


tankar som upprepar sig

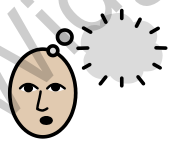


kan inte välja

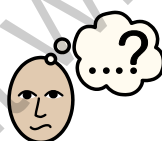
Tankar - passivitet - påverkan utifrån



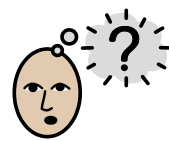
kan inte hålla kvar tanken



inga tankar



svårt att ta beslut



glömmer



tankar placeras i huvudet



tankar tas ut ur huvudet



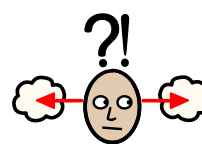
tankar kan höras av andra



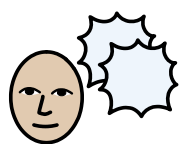
kan höra andra personers tankar



egna tankar höras högt

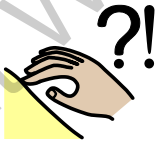


det är något konstigt som händer



återupplevelse

Sinnesintryck



känns ovanligt



ovanlig känsla
inombords



känns som att
någon rör mig



insekter som
kryper



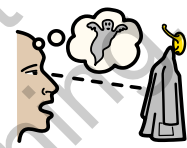
ovanlig lukt



ovanlig smak

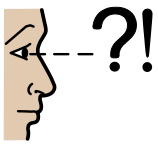


oförklarliga
saker händer

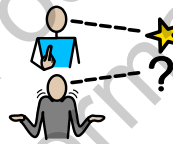


fantasin spelar
mig spratt

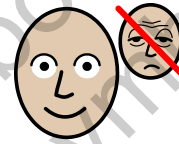
Visuella hallucinationer



ser konstiga
saker



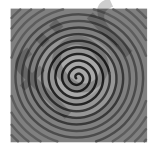
saker som
bara jag ser



klarvaken



sömnig



konstigt



ser mönster



dova färger



klara färger



form



skugga



bländande



komplexa
hallucinationer

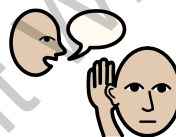
Auditiva hallucinationer



hör konstiga ljud



hör röster



hör personer
som finns där



hör personer som
inte finns där



en röst



flera röster



snälla



elaka



Var finns
rösterna?



inuti huvudet



utanför huvudet



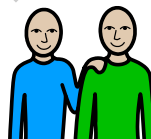
i hörnet av
rummet



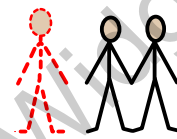
manliga



kvinnliga



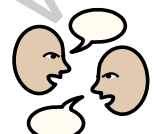
vän / familj



främling



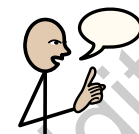
grälände



samtal



pratar om mig



säger vad jag
ska göra

Vanföreställningar



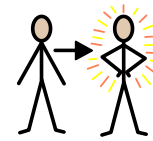
magiska krafter



kändis



rik



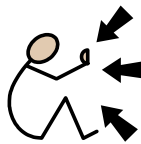
något har
ändrats



rutten inuti



värdelös



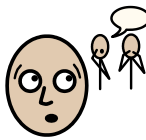
sårbar



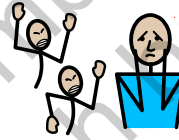
i fara



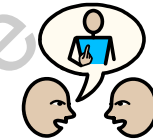
straffas



paranoid



andra är ute
efter mig



pratar om mig



själv på tv / radio



religion



el / radiovågor
påverkar mig



utomjordingar



ovanliga
upplevelser



spöken



övernaturligt



monster



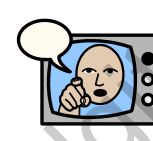
förtjänar att
bli straffad



polis



SÄPO

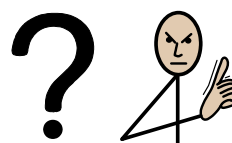


TV:n pratar
till mig

Vanföreställningar



Har du upplevt att...?



Är det något du måste?



Kan du stoppa det?



Är det farligt?



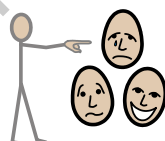
Är det bra?



är kontrollerad (som en docka)



styrts till att flytta på mig

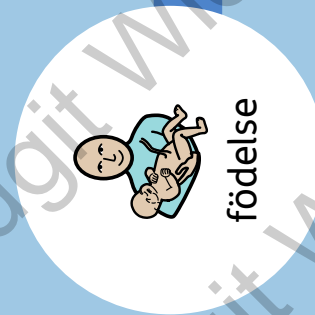
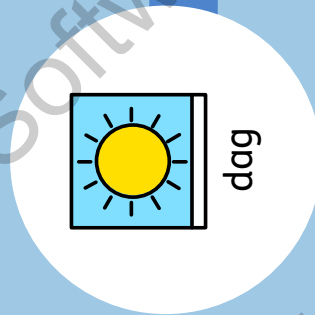
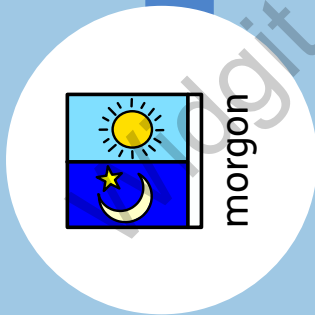
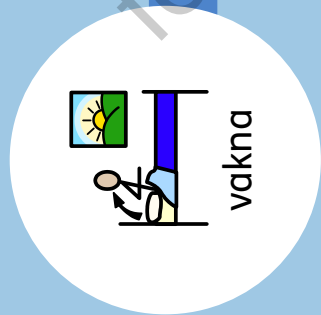
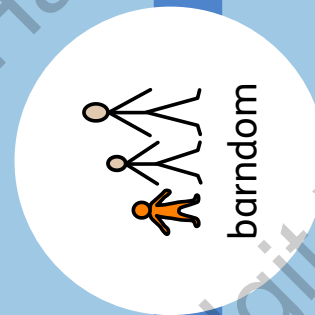
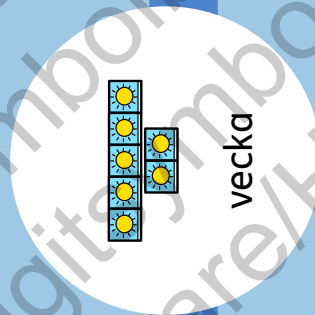
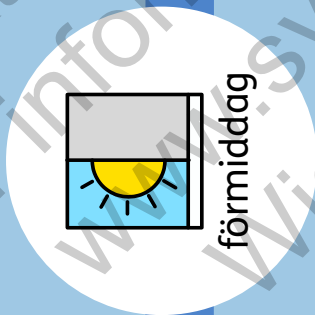
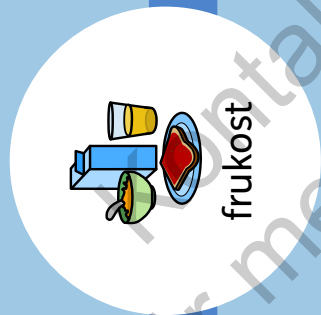
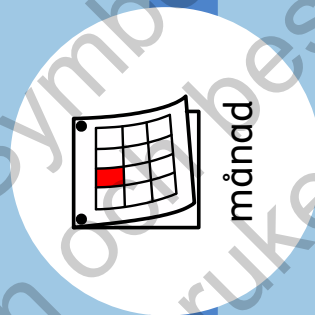
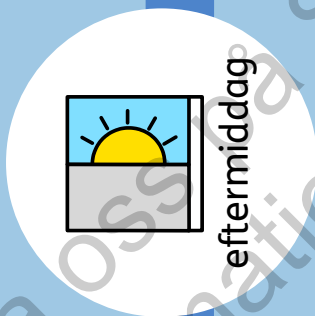
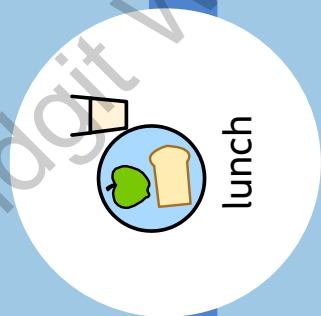
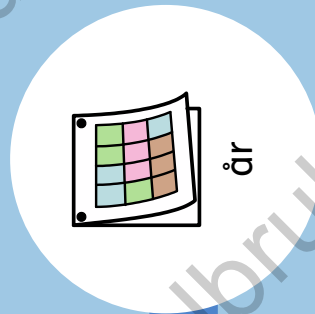
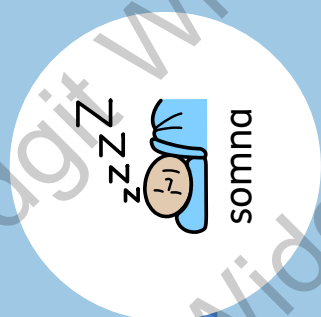


styrts till att känna vissa känslor




styrts till att må på särskilt sätt


Tidslinjer





Tidslinjer


75  75 år


50  50 år


25  25 år


10  10 år

5  5 år


 vinter


 vår


 sommar

 höst

Apr 

Aug 


Dec 


Mar 

Jul 


Nov 

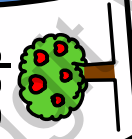
Feb 

Jun 

Okt 

Jan 

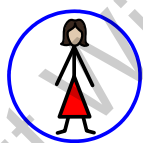
Maj 

Sep 

Personer



familj



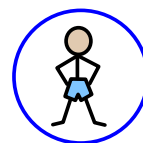
mamma



pappa



mor- och
farföräldrar



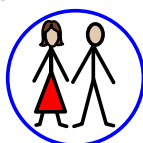
son



dotter



bror



syster



samtals-
terapeut



terapeut



logoped



psykolog



beteende-
terapeut



arbets-
terapeut



fysio-
terapeut



psykiatri-
sköterska



sjuusköterska



distrikts-
sköterska



behandlings-
team



läkare



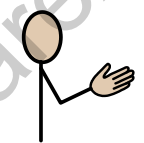
psykiater



annan med
medicinsk leg.



social-
arbetare



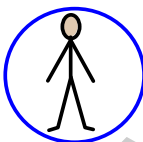
stödperson



kontaktperson



god man

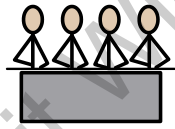


närmast
anhörig

Personer



rättegång



nämndemän



domare



advokat

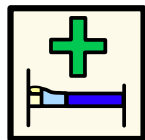


polis

Platser



sjukhus



avdelning



barn-
avdelning



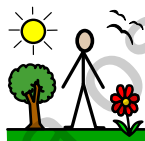
läkar-
mottagning



arbete



skola



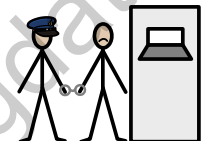
utomhus



hemma



polisstation



häkte



domstol



fängelse

Påföljd



rättspsykiatrisk vård



förbud eller begränsning

Sammanfattning



Är det något du undrar över eller vill fråga?



Är det något mer du



vill



berätta för mig?



Har vi



glömt något?



Tycker du att det



hjälper dig



att få prata?



Jag

behöver



träffa dig



igen.



Jag

behöver inte



träffa dig



igen.



Jag

vill

att



du



ska träffa



någon annan.



Jag

tycker

att



du



ska kontakta



sjukhuset.

Sammanfattning



Vi ska



boka ett nytt möte.



Jag



ska ge dig



några mediciner.



Jag



vill



göra några undersökningar.



Kan



jag



skriva



till dig?



Kan



jag



skriva



till en medicinsk personal?



Tack



för att du träffade



mig,





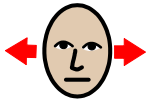


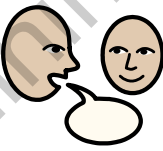
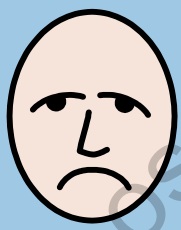


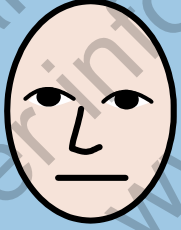

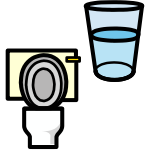
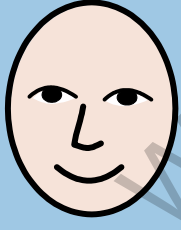


hej då.



Nu kan du



åka hem.

10			ja		nej
9					
8					
7			vet inte		upprepa
6					
5			bra		dåligt
4					
3			dryck		rast
2					
1			fråga		stopp
0					